

福祉みんま

第 59 号

編集／発行

三馬地区社会福祉協議会

金沢市久安6丁目59番地-1

〒921-8164 ☎(076)243-2734

(会館みんま内)



敬老のつどい

令和7年9月17日(水)

三馬地区社会福祉協議会主催

金沢国際ホテルで「敬老のつどい」が開かれ、75歳以上の
方々132人が笑顔で参加されました。

七尾市出身の落語家の月亭方気さんが、詐欺や消費者トラブ
ルを未然に防ぐための演目を披露。

次に、医師でありテノール歌手としても活躍の北山吉明さん
が、美しい歌声とトークで会場を和やかに盛り上げました。

90歳以上の参加者11人には、記念品を贈呈し、久安4丁目
さくら会の下崎義宏さんが謝辞を述べられました。

参加者より

全員でピアノ伴奏に合わせて
合唱したのはすごく楽しく、
思いより大きな声で歌うことが
なかったのが、歌うことって
いいなあと思いました。

仲間作りが
大切



長寿の秘訣「体操」「しっかり3食」「遊ぶ」

みんな子育てサロン

『木馬』

令和 7 年度後期 開催予定日

第 1・3 火曜日 10 時～

10月7日・21日 1月20日

11月4日・18日 2月3日・17日

12月2日・16日 3月3日・17日

予約 不 要
会費 無 料
会場 会館みんな 2F
対象 就園前乳幼児
子育て中の
親子・妊婦

季節行事や保護者の方がリフレッシュできるイベントを企画しています。また月に一度保健師さんをお招きして育児・発育相談会を開いています。お気軽にご参加ください。

ベビーマッサージ教室

きもちいいね!



幸せホルモンと呼ばれる「オキシトシン」の分泌により赤ちゃんもママもストレスの軽減につながります。

千本引き



何がでるかな?

宝さがし

ねらって
ねらって

射的

ミニミニ緑日

ゴミの分別教室

みんなで
お勉強

65歳以上の皆様へ

地域サロン「にこにこクラブ」

4月	キーボード・二胡・オカリナ演奏会
5月	人生の礼儀の中での神社とのつきあい
6月	笑顔咲かせる演芸を
7月	青春時代を思い出して
8月	防火安心講座 命を守るポイント
9月	高尾城の戦い 他

令和 7 年度後期 開催予定日

10月 8日(水) 11月12日(水) 12月 9日(火)

1月お休み 2月12日(木) 3月11日(水)

第 2 水曜日 10 時～

会費：400円 会場：会館みんな

問い合わせ先：243-2734



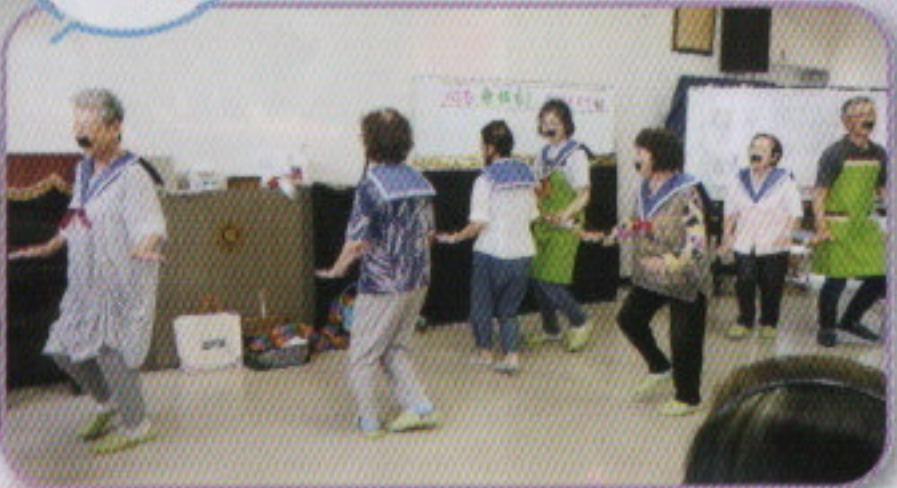
4月



6月



7月



放課後児童クラブ
三馬っ子クラブ・
第2三馬っ子クラブ

今年度は1年生39名を迎え、
三馬っ子クラブ、第2三馬っ子クラブ合わせて
117名で新年度スタート

1 年生 帰りの様子



夏休み



自分達でできることを
がんばりました!



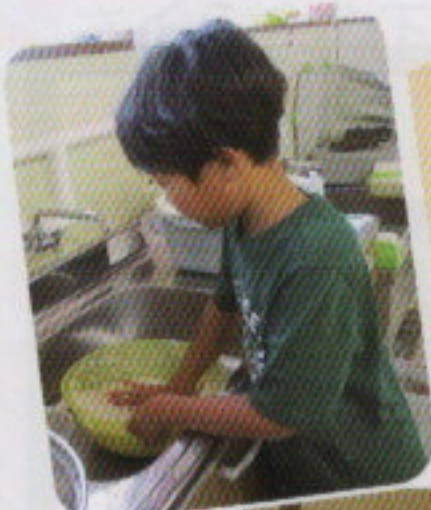
みんなで床拭き
きれいになったよ



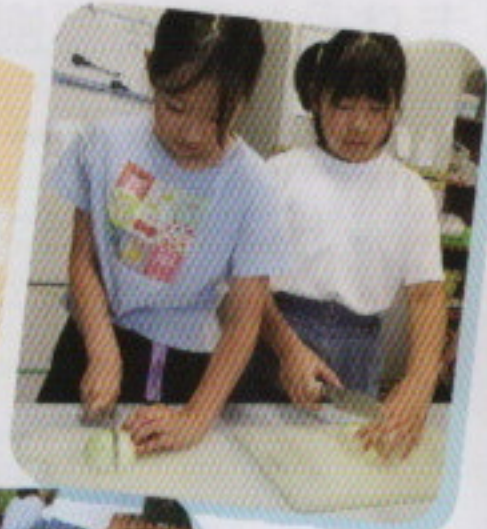
テーブルを
きれいにするよ



4 年生 夏の思い出



みんなで
作って食べると
おいしいね



ストレス発散

地域安心生活 支え合い事業

オアシスカフェ泉

泉地区にお住まいの
65歳以上の方なら
どなたでもご参加
頂けます。

お問合せ

三馬地区社会福祉協議会
TEL 243-2734

4月	ポッチャを楽しもう
5月	製品プラスチックの分別収集について
6月	気軽に体を動かしてみよう
7月	マジック
8月	トランプ遊び
9月	災害対策と備えと避難

令和7年度後期
開催予定日

毎月第3水曜日
10時～

※開催は変更になることが
あります。

10月15日
11月19日
12月17日
1月お休み
2月18日
3月18日

会費：200円 会場：西泉町会館

5月



6月



地域の皆さまとつながりながら
安心して楽しく過ごせる場づくりを
続けてまいります。



◆ ◆ お願い ◆ ◆

ご家庭で不要な布があればお譲り下さい。
ご協力よろしくお願いします。
お問い合わせ 090-8269-8429

南風苑では利用される
お一人おひとりに合わせた活動と
中心に季節を感じられるイベントや
工作などを楽しんでいます。
先日は盆踊りを行い笑顔あふれる
楽しい時間を過ごしました。

地域デイサービス
南風苑だより

地域デイサービス



編集後記

猛暑と記録的な大雨に見舞われたこの夏。
体調管理や避難対応など、気の抜けない
日々が続きました。
そんな中で開催された「敬老のつどい」
には、過去最多の方々にご参加くださり、
会場は笑顔と拍手に包まれ、心温まるひ
とときとなりました。
ご参加の皆さまの元気なお姿に、私た
ちも大いに励まされ、「見習わなければ」
と背筋が伸びる思いでした。

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根 共同募金



みなさまの
あたたかい
ご支援、ご協力を
よろしくお願い
いたします

健康マージャン

校下在住65才以上の方
会場 会館みんな

令和7年度後期
開催予定日

毎月第4火曜日 13時30分

10月28日(火)
11月25日(火)
12月23日(火)
1月お休み
2月24日(火)
3月12日(木)

※開催は変更になることがあります。

受賞おめでとございます

第74回 石川県社会福祉大会

会長表彰

民生委員
児童委員

辻端 恭子 氏